

Plasma

Yoga
Tanz
Raum

PLASMA YOGA RETREAT

HOTEL CRESTA PALACE - Celerina, Graubünden
Sonntag 17. Juli bis 22. Juli 22

Sonntag

bis 15:00	Individuelle Anreise
16:00 – 17:00	Willkommensrunde
17:30 – 19:00	Yin Yoga
19:30	Abendessen

Montag - Donnerstag

07:30 – 09:00	Hatha Flow Yoga
09:15 – 10:30	Reichhaltiges Frühstück

Freie Zeit für Wellness, Wandern, Lesen, was das Herz begehrt.
Jederzeit Tee / Snacks zur Verfügung, Kuchenbuffet ab 15:30 in der Lobby

17:30 – 19:00	Yin Yoga
19:30	Abendessen

Freitag

07:30 – 09:00	Hatha Flow Yoga
09:15 – 10:30	Reichhaltiges Frühstück
bis 11:00	Check out und Abreise individuell

Freizeit Möglichkeiten

- SPA Bereich und indoor Pool des Hotels
- Bergbahnticket Corviglia Bahnen inklusive, diverse Wandermöglichkeiten
- Behandlungen / Massagen vor Ort buchbar (nicht inbegriffen im Package)
- 15 Mountainbikes können im Hotel gemietet werden (gegen Gebühr)
- Kletterpark, Tennisplätze und Golfplatz (separat Buchbar)

Leitung

Simone Diemand und Maike Magnussen